W obecnym czasie zarówno rodzice jak i dzieci nierzadko mają problem z kontrolowaniem korzystania z urządzeń multimedialnych.

Wzajemne dostosowanie się do nowych warunków może być problematyczne i może generować sytuacje stresowe, których trudno uniknąć.

Obecnie wiele obszarów aktywności młodego człowieka przeniosło się do sfery tzw. online:

kontakty z rówieśnikami, nauka, zdobywanie wiedzy, realizowanie zainteresowań, zapełnianie nadmiaru wolnego czasu.

Zastosowanie się do konkretnych wskazówek pozwoli na uporządkowanie dnia a tym samym uniknięcia stresu związanego z niepokojem o dziecko, które wykazuje cechy utrwalania nadużywania mediów.

Zapraszam do lektury załączonego materiału:

<https://poradnia-nt.nowotarski.edu.pl/dziecko-naduzywajace-lub-uzaleznione-od-korzystania-z-urzadzen-multimedialnych/>

Pozdrawiam

Pedagog